



# Soulad soukromého života a profesionálních povinností PM

Kde je chyba?

Pavel Reich, Programme Manager CEE

# Mýtus 1 – Vždy to jde, jen opravdu chtít!



Vždy lze nalézt vyhovující rovnováhu mezi soukromým životem a prací.

- Některé kariérní volby nejsou v principu slučitelné s každodenním zapojení do života rodiny.
- Zejména mladá rodina – čerstvě narozené dítě, manželka na mateřské, stavba domu, .. – vyžadují spoustu času a energie. Pokud ve stejnou dobu vrcholí rozsáhlý projekt, jsou jeho požadavky totožné. Den má stále jen 24 hodin a vy jen jednu hlavu a jen dvě ruce ...
- Jiná situace: jste ve středním věku, jeden z rodičů zemřel a je třeba se postarat o druhého a nemocného. Ale vaše firma vás potřebuje na 2 roky na projekt na Ukrajině. Co budete dělat?

Nejde to! Nepřiznáte-li si to, budete navždy nešťastní a žít ve stressu



## Mýtus 2 – Firma vytváří dobré podmínky!

---

Ustanovení Zákoníku práce nebo ochota firmy svým klíčovým zaměstnancům pomoci může přispět k lepší rovnováze.

- Stát může omezit moc špatných firem nad životem jejich zaměstnanců a omezit jejich špinavé praktiky.
- Privátní firmy jsou vytvořeny k tomu, aby legálním způsobem dostali ze svých zaměstnanců maximum. Stát nebude zasahovat do pravomoci slušných privátních firem, které dodržují zákony a vedení legitimní snahou zefektivnit práci, zvyšují její intenzitu.
- Často se „vykořisťujeme“ sami – vedení snahou splnit náročný úkol, překonat projektovou krizi.

Takhle to nefunguje! Vy sami si musíte nastavit nepřekročitelné hranice, za které svou práci „nepustíte domů“. Ale zaměstnavateli se to nemusí líbit a může se proti tomu bránit. Jste připraveni na takovou situaci?

---



## Mýtus 3 – Ideální den

---

Je možné vybalancovat situaci tak, aby většina mých dnů byla jasných a úspěšných.

- Den je příliš krátký, aby se do něj vešlo 8-10 hod práce, 7-8 hodin spánku, čas na koníčky a sport, studium, čas na přátele, čas na děti, čas na manželku ....
- Možná i týden je krátký ....
- Možná měsíc .....
- Déle?....

Musíme zvolit přiměřený časový rámec, ve kterém chceme rovnováhu dosahovat. Můžeme po určitou dobu zabrat v práci, když vaši roli v rodině může převzít partner, rodiče, sourozenci. Nesmíme mít však období „otrocké práce“ příliš dlouhé.

Život je to, co máte dnes. Ne to, co vás (možná) čeká (v důchodu).



## Mýtus 4 – Více času pro rodinu!

Podaří-li se mi vybalancovat práci s potřebami mých 2 dětí a mojí ženy, budeme všichni šťastni.

- Manželka a děti jsou důležité a jejich přítomnost a spokojenost vás naplňuje štěstím a klidem, ale .... do jisté míry.
- Není podmínkou pro štěstí rodiny štěstí všech jejích členů? Tedy i vaše?
- Bude rodina šťastna na chaloupce u lesa? Je pro štěstí rodiny důležitý váš plat? Stabilita vašeho zaměstnání resp. vědomí, že se svým vzděláním a zkušenostmi naleznete vždy slušně honorovanou práci? Nepatří do „štěstí“ také vzdělání vašich dětí na dobrých školách?
- Co ostatní příbuzní? Vaši přátelé? Vaše koníčky? Sport?

K problému rovnováhy osobního života a práce musíte přistupovat s rozvahou a ze všech hledisek. Lidský život má svůj rozměr materiální, intelektuální, citový, vnitřní a možná u některých z nás i spirituální. Není cílem zbavit se jedněch okovů a navléci si jiné.

Jestliže jste přežili všechno to,  
co tvrdíte, že jste přežili,  
přežijete i to, co tvrdíte, že  
nepřežijete!